



# 4月 教室・イベントのお知らせ



ふれあいの里 魚住  
魚住町西岡 367-4

TEL : 078-947-1202  
FAX : 078-947-1202

| 日   | 月  | 火  | 水   | 木  | 金  | 土  |   |
|---|--|--|---|--|--|--|---|
|        | <b>1</b><br>健康体操<br>①9:45~10:30<br>②10:45~11:30<br>元気アップ体操・ラジオ体操<br>13:30~14:15                  | <b>2</b><br>健康体操<br>①9:45~10:30<br>②10:45~11:30<br>ラジオ体操<br>14:00~               | <b>3</b><br>健康体操<br>10:45~11:30<br>元気アップ体操・ラジオ体操<br>13:30~14:20     | <b>4</b><br>健康体操<br>9:30~10:20<br>ヨガ(予約制)<br>10:45~11:30<br>ラジオ体操<br>13:50~  | <b>5</b><br>健康体操<br>10:45~11:30<br>元気アップ体操・ラジオ体操<br>13:30~14:15              | <b>6</b><br>健康体操<br>①9:45~10:30<br>②10:45~11:30<br>ラジオ体操<br>14:00~ |   |
|        | <b>7</b>   | <b>8</b><br>健康体操<br>①9:45~10:30<br>②10:45~11:30<br>元気アップ体操・ラジオ体操<br>13:30~14:15  | <b>9</b><br>健康体操<br>①9:45~10:30<br>②10:45~11:30<br>ラジオ体操<br>14:00~  | <b>10</b><br>健康体操<br>10:45~11:30<br>元気アップ体操・ラジオ体操<br>13:30~14:20   | <b>11</b><br>健康体操<br>9:30~10:20<br>ヨガ(予約制)<br>10:45~11:30<br>ラジオ体操<br>13:50~ | <b>12</b><br>健康体操<br>10:45~11:30<br>元気アップ体操・ラジオ体操<br>13:30~14:15   |   |
| <b>13</b><br>健康体操<br>①9:45~10:30<br>②10:45~11:30<br>健康相談 10:00~13:00<br>ラジオ体操<br>14:00~ | <b>14</b><br>楽しく♪ユニバーサル<br>スポーツ体験教室<br>~ポッチャと卓球バレー~<br>10:00~11:30                               | <b>15</b><br>健康体操<br>①9:45~10:30<br>②10:45~11:30<br>元気アップ体操・ラジオ体操<br>13:30~14:15 | <b>16</b><br>健康体操<br>①9:45~10:30<br>②10:45~11:30<br>ラジオ体操<br>14:00~ | <b>17</b><br>健康体操<br>10:45~11:30<br>元気アップ体操・ラジオ体操<br>13:30~14:20   | <b>18</b><br>健康体操<br>9:30~10:20<br>ヨガ(予約制)<br>10:45~11:30<br>ラジオ体操<br>13:50~ | <b>19</b><br>健康体操<br>10:45~11:30<br>元気アップ体操・ラジオ体操<br>13:30~14:15   |   |
| <b>20</b><br>健康体操<br>①9:45~10:30<br>②10:45~11:30<br>ラジオ体操<br>14:00~                     | <b>21</b><br> | <b>22</b><br>健康体操<br>①9:45~10:30<br>②10:45~11:30<br>元気アップ体操・ラジオ体操<br>13:30~14:15 | <b>23</b><br>健康体操<br>①9:45~10:30<br>②10:45~11:30<br>ラジオ体操<br>14:00~ | <b>24</b><br>健康体操<br>10:45~11:30<br>元気アップ体操・ラジオ体操<br>13:30~14:20   | <b>25</b><br>健康体操<br>9:30~10:20<br>ヨガ(予約制)<br>10:45~11:30<br>ラジオ体操<br>13:50~ | <b>26</b><br>健康体操<br>10:45~11:30<br>元気アップ体操・ラジオ体操<br>13:30~14:15   |   |
| <b>27</b><br>健康体操<br>①9:45~10:30<br>②10:45~11:30<br>ラジオ体操<br>14:00~                     | <b>28</b><br>◆休館日  | <b>29</b><br>健康体操<br>①9:45~10:30<br>②10:45~11:30<br>元気アップ体操・ラジオ体操<br>13:30~14:15 | <b>30</b><br>健康体操<br>①9:45~10:30<br>②10:45~11:30<br>ラジオ体操<br>14:00~ | <b>【4月のスペシャルイベント】</b><br>4月14日 10:00~11:30<br>「楽しく♪ユニバーサルスポーツ体験教室」<br>~ポッチャと卓球バレー~<br><b>【健康相談】</b><br>4月13日(土) 4月24日(水) 10:00~13:00 |  |  |  |