



4月 教室・イベントのお知らせ



ふれあいの里 魚住
魚住町西岡 367-4

TEL : 078-947-1202
FAX : 078-947-1202

日	月	火	水	木	金	土	
	1 健康体操 ①9:45~10:30 ②10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:15	2 健康体操 ①9:45~10:30 ②10:45~11:30 ラジオ体操 14:00~	3 健康体操 10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:20	4 健康体操 9:30~10:20 ヨガ(予約制) 10:45~11:30 ラジオ体操 13:50~	5 健康体操 10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:15	6 健康体操 ①9:45~10:30 ②10:45~11:30 ラジオ体操 14:00~	
	7 健康体操 ①9:45~10:30 ②10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:15	8 健康体操 ①9:45~10:30 ②10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:15	9 健康体操 ①9:45~10:30 ②10:45~11:30 ラジオ体操 14:00~	10 健康体操 10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:20	11 健康体操 9:30~10:20 ヨガ(予約制) 10:45~11:30 ラジオ体操 13:50~	12 健康体操 10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:15	13 健康体操 ①9:45~10:30 ②10:45~11:30 健康相談 10:00~13:00 ラジオ体操 14:00~
14 楽しく♪ユニバーサル スポーツ体験教室 ~ポッチャと卓球バレー~ 10:00~11:30	15 健康体操 ①9:45~10:30 ②10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:15	16 健康体操 ①9:45~10:30 ②10:45~11:30 ラジオ体操 14:00~	17 健康体操 10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:20	18 健康体操 9:30~10:20 ヨガ(予約制) 10:45~11:30 ラジオ体操 13:50~	19 健康体操 10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:15	20 健康体操 ①9:45~10:30 ②10:45~11:30 ラジオ体操 14:00~	
	21 健康体操 ①9:45~10:30 ②10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:15	22 健康体操 ①9:45~10:30 ②10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:15	23 健康体操 ①9:45~10:30 ②10:45~11:30 ラジオ体操 14:00~	24 健康体操 10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:20	25 健康体操 9:30~10:20 ヨガ(予約制) 10:45~11:30 ラジオ体操 13:50~	26 健康体操 10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:15	27 健康体操 ①9:45~10:30 ②10:45~11:30 ラジオ体操 14:00~
28 ◆休館日	29 健康体操 ①9:45~10:30 ②10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:15	30 健康体操 ①9:45~10:30 ②10:45~11:30 ラジオ体操 14:00~	【4月のスペシャルイベント】 4月14日 10:00~11:30 「楽しく♪ユニバーサルスポーツ体験教室」 ~ポッチャと卓球バレー~ 【健康相談】 4月13日(土) 4月24日(水) 10:00~13:00				